Подготовка к Таинству Святого Причащения

Дисциплинарные условия для желающих причаститься Святых Христовых Таин:

**1. Литургический пост.** Перед причастием по древнейшей традиции Церкви необходим так называемый литургический пост, который заключается в том, что с полуночи перед причастием ничего не едят и не пьют, ибо с древности принято приступать к Святой Чаше **натощак**. В дни праздничных ночных служб (на Пасху, Рождество и т.д.) продолжительность литургического поста составляет не менее 6 часов перед причащением.

Часто возникает вопрос: если кто-нибудь утром в день причащения, умываясь, чистя зубы или принимая душ, случайно проглотил немного воды, может ли он причаститься? Святитель Тимофей Александрийский в своём авторитетном в каноническом отношении послании отвечает так: «Он **должен** причаститься. Ибо иначе сатана, обретя случай удалить его от Причащения, чаще будет делать то же».

Важно отметить, что приём необходимого для жизни или нормальной жизнедеятельности организма лекарственного средства утром перед приобщением **ни в коей мере не является препятствием** для принятия Святых Таин, даже если для этого необходимо принять пищу или воду.

**2. Исповедь.** Традиция **Русской** Православной Церкви включает в себя предварительную исповедь перед причастием, которая может происходить как накануне вечером, так и утром непосредственно перед Литургией.

При подготовке к исповеди можно воспользоваться святоотеческой литературой: самыми популярными книгами являются «Опыт построения исповеди» архим. Иоанна (Крестьянкина) и «В помощь кающимся» святителя Игнатия (Брянчанинова). После вдумчивого чтения этих книг можно выписать на листочек свои грехи и прийти с записями на исповедь. Важно помнить, что исповедь – не формальное перечисление списка грехов, а попытка найти в себе страсти и путь к их исправлению.

Желающие исповедоваться должны прийти в храм заранее, чтобы вместе со всеми выслушать определённое последование перед исповедью: некоторое количество молитвословий, читаемых священником. Важно отметить, что прощённые ранее в Таинстве Исповеди грехи, если они больше не повторялись, снова перечислять *НЕ НАДО.*

Существует практика, что подходящие к исповеди приносят с собой свечу как символ своей веры, которая также горит перед Господом, и оставляют определённое пожертвование. После прочтения священником молитвы кающийся совершает крестное знамение и целует Крест и Евангелие, лежащие на аналое. Желающие причаститься берут у священника на это благословение.

**3. Телесный пост.** Желающий причаститься должен постараться достойно приготовиться к этому святому Таинству. **Средством** к более сосредоточенной духовной жизни в дни подготовки к Таинству является, наряду с молитвой, пост. По традиции предписывается воздержание и ограничение в пище (мясной и молочной). Телесный пост перед причастием может продолжаться до нескольких дней. Общее правило здесь таково: чем реже человек причащается, тем строже и больше должен быть телесный пост.

Мера телесного поста также обуславливается семейными и социальными обстоятельствами (жизнь в нецерковной семье, тяжёлый физический и интеллектуальный труд, трудный рабочий график и т.п.), и в этих условиях естественно снижается.

Отметим, что в соответствии с канонами Православной церкви пост перед Причастием **полностью отменяется** во время Светлой пасхальной седмицы и в праздничные дни Святок. Но это должно соотноситься с совестью: те, кто причащается раз-два в год не должны делать это только в указанные периоды времени ради того, чтобы не ограничивать себя в скоромной пище.

**4.** **Участие в богослужении и домашняя молитва.** Так как храмовое богослужение позволяет лучше подготовиться к литургии, накануне Причащения человеку надо постараться прийти в храм и помолиться вместе со всеми на вечернем богослужении. Домашняя молитва в этот день включает в себя, кроме обычных утренних и вечерних молитв, чтение «Последования ко Святому Причащению».

Русская традиция предусматривает также чтение трёх канонов: покаянного ко Господу, молебного ко Пресвятой Богородице, и канона Ангелу-хранителю, а также, например, Акафист Иисусу Сладчайшему. По традиции христиане могут также читать эти каноны в течение нескольких дней перед Причастием.

**Причащение младенцев и детей.** Для младенцев (маленьких детей дошкольного возраста) в зависимости от возраста в той или иной мере отменяются все условия, как дисциплинарные, так и сущностные. Происходит это под одним условием: Церковь крестит и причащает неразумных младенцев **по вере их родителей**. Поэтому крайне желательно, чтобы причащение младенцев совершалось совместно с семьей или хотя бы вместе с одним из родителей. Ситуация, когда регулярно и часто причащают маленьких детей, а родители причащаются несколько раз в год, или не причащаются вовсе – не должна признаваться нормой. Для Церкви **очень важно** участие в Евхаристии всей семьи. Если в семье есть дети, то очевидно дисциплинарные требования для обоих родителей (а особенно для мам) значительно смягчаются. А для кормящих и многодетных матерей, в случае необходимости, они могут быть и полностью отменены.

По сложившейся традиции дисциплинарные условия в полноте не распространяются и на детей более старшего возраста. Исповедь происходит, как правило, не раньше семилетнего возраста (а в случае индивидуальной неготовности ребенка и позже, например, в 9 или 10 лет). Меру телесного и литургического поста, молитвы, участия детей в богослужении необходимо определять родителям, согласовываясь со священником. Важно **постепенно** и **мягко** воспитывать в ребенке стремление и возможность воздержаться от приема пищи и по возможности воды перед Причащением, сообразуясь при этом с физическим, моральным состоянием ребенка, с временем, потраченным на дорогу к храму, с продолжительностью богослужения, с усталостью ребенка. Литургический (а тем более телесный) пост не должен быть ни физически, ни морально обременителен для маленького христианина и затмевать его **радость** **встречи со Христом**. Недопустимо причащение младенцев (маленьких детей) в случае явного их нежелания и противления. Необходимо в этом случае, успокоить ребенка, а в следующий раз лучше подготовить к приему этого великого Таинства.